

- آرام باشید و نزدیک فرد بمانید و مراقب او باشید.
- هر وسیله تیزی را از نزدیکی کودک دور کنید. با اولین حمله تشنجی ناشی از تب، حتی اگر فقط چند ثانیه طول کشید، سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.
- کودک را به سمت پهلو برگردانید تا ترشحات داخل دهان تخلیه شده و راه تنفسی کودک باز بماند.
- لباس‌های تنگ را از تن کودک خارج کنید و هرگز روی کودک فشار نیاورید و سعی نکنید مانع حرکاتش شوید.
- اگر دندان‌های کودک قفل شده است، هرگز به زور دهانش را باز نکنید.
- سعی کنید در صورت امکان مدت زمان طول کشیدن تشنج را به یاد داشته باشید.



- اگر تشنج بیش از ۱۵ دقیقه طول بکشد و همراه با استفراغ، کاهش سطح هوشیاری، اختلال تنفسی یا خواب‌آلودگی باشد، حتماً کودک باید تحت معاینه و ارزیابی پزشکی قرار گیرد.
- معمولاً یک تا دو ساعت پس از تشنج، کودک قادر است روی پای خود بایستد و بدود. به خاطر داشته باشید که در زمان لازم به پزشک مراجعه کنید.
- جهت جلوگیری از بروز تشنج، مصرف داروهای ضد تب مانند استامینوفن یا ایبوپروفن و همچنین پاشویه با آب ولرم اهمیت دارد.
- از الکل برای کاهش تب استفاده نکنید، زیرا به راحتی از طریق پوست جذب شده و باعث مسمومیت می‌شود.
- دادن آسپرین به کودکان زیر یک سال به علت خطر بروز بیماری شدید ممنوع است.

منبع: پرستاری بیماریهای کودکان مارلو

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان (www.javadalaemehosp.ir) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان



بیمارستان خیرپوشی قلب عروق جوادالائمه علیه السلام

شماره سند : TR/QI/243
گروه هدف : بیماران و همراهیان
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵
ویرایش : ۰۳

تب و تشنج در اطفال

آموزش به بیمار و همراهیان

تشنج:

در حالت طبیعی، سلول‌های مغز بسیار منظم و به شکل خاصی فعالیت می‌کنند. حال اگر هر عاملی باعث افزایش تولید امواج عصبی در مغز شود، تشنج رخ می‌دهد که می‌تواند به صورت لرزش در تمام بدن همراه با سفتی عضلات و از بین رفتن هوشیاری بروز کند.

تشنج ناشی از فعالیت غیرطبیعی و شدید نورون‌های مغزی است که باعث اختلال موقت در عملکرد مغز و انقباضات غیرارادی عضلات می‌شود. این اختلال می‌تواند به دلایل مختلفی از جمله تب بالا، صرع، ضربه مغزی، عفونت‌ها، یا عوامل ژنتیکی ایجاد شود.

تشنج ناشی از تب:

افزایش سریع دمای بدن در اطفال منجر به بروز تشنج شده که این حالت را تشنج ناشی از تب می‌نامند.

این بیماری معمولاً در سنین شش ماه تا پنج سال رخ می‌دهد و فقط چند دقیقه طول می‌کشد. اما می‌تواند منجر به بروز نگرانی و اضطراب در والدین شود. دیدن تکان خوردن دست و پای کودک همراه با کاهش سطح هوشیاری می‌تواند هشدار دهنده باشد. معمولاً بی‌ضرر بوده و هیچگونه مشکل یا عارضه درازمدت ایجاد نخواهد کرد. ولی با این حال این اختلال نیاز به توجه و مراقبت‌های پزشکی دارد و بخصوص باید علت بروز تب مشخص شود.



علائم و نشانه ها :

♦ تکرار حرکات انقباضی دستها و پاها و صورت

♦ برگشتن سفیدی چشم

♦ اختلال تنفسی

♦ کاهش سطح هوشیاری

♦ بی‌اختیاری ادرار

♦ استفراغ و افزایش دمای بدن



علل:

در اکثر موارد تب و تشنج به دلیل افزایش یکباره دمای بدن ایجاد می‌شود مانند:
عفونت گوش میانی
التهاب و عفونت بافت مغز

گاهی بعد از واکسیناسیون (واکسن ثلاث) و یا ۸ تا ۱۴ روز بعد از واکسن اوریون—سرخک و سرخچه ایجاد شود.

در این موارد تشنج به علت تب بدنبال واکسن ایجاد می‌شود.